

TÄVLINGSINFORMATION

För barn och ungdomar



Det har på senare tid varit ett ökat intresse även ur barngruppen för att tävla. Det tycker vi är riktigt roligt! Vi uppskattar nyfikenheten, viljan och modet att vilja ställa sig på mattan. Det blir också roligare för de som tävlar att det blir fler i det gänget. Men vi inser också att barnträningen just nu inte förbereder för tävling, och inte minst att vi behöver vara tydligare kring tävling både för barn och ungdom.

Till exempel: Hur går det till på klubben? Vad ska man göra? Vad handlar bedömning för klartecken om? Så vi vill informera om vad som gäller och hur vi tänker kring tävling för barn- och ungdom hos oss.

VIKTIGT FÖR OSS

Kännedom

Vi vill alltid veta vilka barn/ungdomar som tävlar från vår klubb. Anmäl inte till tävling utan att ha pratat med en instruktör.

Säkerhet

Vi vill veta att det är säkert för individen att tävla. Tävlingsansvarig instruktör eller coach bedömer och ger klartecken om barnet eller ungdomen är redo för tävling eller bör avvakta ett tag till.

Kontakt

Framförallt coacher till tävlingen vill ha kännedom och kontakt med tävlande barn/ungdom, och i grundgrupperna möts de inte, detta behöver vi arrangera på annat sätt i god tid innan tävling.

Förberedelse

Ska ett barn eller ungdom tävla behöver den få tid och tillfälle att tävlingsträna i god tid innan tävlingen. Dels tekniker, "submission" men också regelverk och hur man uppträder på tävling.

Tävling

Vi väljer ut ett antal tävlingar som klubben satsar på varje säsong, och som är lämpliga för så många som möjligt. På dessa tävlingar ställer vi alltid upp med en eller flera coacher. Övriga tävlingar efter resurser och möjlighet. Barnet eller ungdomen ska känna stöd och uppmuntran och att den inte är ensam, utan har en hel klubb i ryggen. Ju mer tävlande och coach lärt känna varandra desto bättre.

HUR GÅR DET TILL?

1. Intresseanmälan

Prata med närmaste instruktör, där börjar resan. Intresseanmälan tas vidare till tävlingsinstruktörer och coacher. Vi påbörjar dialog mellan barn/ungdom och vårdnadshavare.

2. Bedömning

Instruktör som känner individen bäst, tillsammans med tävlingsansvarig, gör en bedömning av färdigheter och om barnet eller ungdomen är redo.

3. Avvakta

Om det inte ges klartecken så tar vi en dialog om vad som behövs och när i tiden det kan vara rimligt att få godkänt för tävling. Vi följer upp intresset med uppmuntran och mål framåt.

4. Klartecken

Vid klartecken gör vi en bedömning av vad barnet eller ungdomen behöver förbättra, utveckla eller lära sig mer av. Det är också aktuellt med tävlingsträning och att ingå i gruppen som tävlar.

Prata med din instruktör för mer information och gör en intresseanmälan!

